



VECKA 22. 30 MAJ - 3 JUNI

MÅNDAG

Kycklingköttbullar med kall mangosås och ris

(Innehåller: Fågel, lök, vitlök, curry, laktos, mjölk, koriander, ägg.)

Veg: Broccolifalafel med kall mangosås och ris

(Innehåller: Baljväxt, gluten, lök, vitlök, laktos, mjölk, koriander)

TISDAG

Nötfärsbiff med rödvinssky och rostad potatis

(Innehåller: Nötkött, lök, vitlök, potatis)

Veg: vårrullar med sweetchilisås och ris

((Innehåller: Gluten, ägg, paprika, lök, vitlök)

ONSDAG

Asiatisk biffgryta med Bulgur

(Innehåller: tomat, paprika, nötkött, lök, vitlök, citrus, majs, gluten)

Veg: Grönsaksnuggets med tomatsås och bulgur

(Innehåller: Baljväxt, majs, paprika, morot, ris, vitlök, lök, tomat, gluten)

TORSDAG

Panerad torsk med dillmajonäs och koktpotatis

(Innehåller: Fisk, gluten, ägg, laktos, mjölk, citrus, potatis)

Veg: Grönsaksgratäng

(Innehåller: Soja, baljväxter, potatis, morot, selleri, sötpotatis, havre, majs, paprika)

FREDAG

Kebabgryta med ris

(Innehåller: Nötkött, tomat, paprika, lök, vitlök, persilja)

Veg: Kebabkryddad gryta på oumph med ris

(Innehåller: Soja, baljväxter, paprika, lök, vitlök)

VECKA 23. 6 - 10 JUNI

MÅNDAG

Nationaldagen har vi stängt

TISDAG

Burritos med paprikakylckling och salsa

(Innehåller: Gluten, fågel, paprika)

Veg: Burritos med paprikasojastrimlor och salsa

(Innehåller: Gluten, paprika, soja, baljväxter)

ONSDAG

Ugnsbakad Nötfalukorv med potatismos

(Innehåller: Nötkött, tomat, paprika, senap lök, vitlök, laktos, mjölk, potatis)

Veg: moussaka

(Innehåller: Aubergin, potatis, mjölk, laktos, persilja, paprika, tomat, ris, havre, balja, soja)

TORSDAG

Kyckling Tandoori med ris

(Innehåller: Fågel, lök, vitlök, koriander, persilja, tomat, paprika, ris, curry)

Veg: Quorn tandoori och ris

(Innehåller: Svamp, ägg, lök, vitlök, koriander, persilja, tomat, paprika, ris, curry)

FREDAG

Ugnsbakad Laxfilé med örtvitvinsås & kokt potatis

(Innehåller: Fisk, mjölk, laktos, citrus potatis)

Veg: Nudel wok med bönor och grönsaker

(Innehåller: Gluten, baljväxter, lök, vitlök, paprika)

smaklig måltid!